Votre spécialiste "Equilibre acido-basique"

Conseils "Physiologie"
Compléments alimentaires
Accessoires Bien-Etre





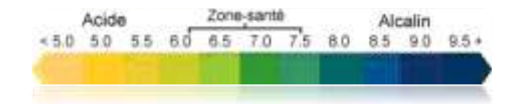
CHOIX DE VIE Sarl

3 rue de Modenheim 68110 Illzach Tél. : 03 89 50 48 99
E-mail : info@choix-de-vie.com Site : www.choix-de-vie.com
Capital 10 000 € Siret : 48012371000034
Version du 25/06/2013

Table des matières

L'équilibre acido-basique

La meilleure façon est d'évaluer son équilibre acido-basique de tester le pH de son urine à l'aide de bandelettes de papier pH. Au contact de l'urine, la bandelette se colore immédiatement et chaque couleur correspond à un pH.



La première urine que l'on excrète au réveil ou pendant la nuit peut avoir un pH 5 ou moins. En dormant notre corps se débarrasse de son acidité. Mais plus tard dans la journée notre urine doit avoir un pH compris entre 7 et 7,5. Il est aussi possible d'avoir une urine acide après un exercice physique intense (pendant production de quantités importantes d'acide lactique pendant l'effort), ou après être resté longtemps dans une pièce peu aérée.

Un des principes les plus importants du métabolisme est de maintenir la stabilité du taux pH du sang et de l'équilibre acido-basique. Le sang a un pH pouvant varier entre 7,35 et 7,45. La moindre baisse de ce pH, a pour conséquence que le sang devient plus épais et se grumelle. L'alimentation des cellules en oxygène et en substances nutritives, tout comme l'évacuation et l'élimination des substances toxiques sont gênées, et s'accumulent alors dans l'organisme. Dans un milieu trop acide, les hormones, les enzymes et notre système immunitaire ne peuvent plus non plus opérer normalement.

Symptômes de l'acidification

- Maux de tête
- Calculs rénaux
- Sécheresse de la peau
- Insomnie
- Manque d'énergie
- Nausée, vomissements
- Diarrhée
- Perte de l'appétit
- Des ongles peu forts facilement cassables
- Troubles du système nerveux
- Respiration irrégulière (respiration rapide et peu profonde avec de fréquents soupirs)

Un excédent d'acides et de toxines corrode les cellules, les tissus, les organes, les articulations et les os, corrosions souvent accompagnées de processus inflammatoires (amygdalite, inflammation des muqueuses de l'estomac, diabète). Pour ne pas être rongé et détruit par ces acides et ces toxines, notre organisme les neutralise en faisant appel à des substances vitales et minérales basiques riches en énergie, qu'il puise dans ses propres réserves.

La neutralisation des acides et substances toxiques à l'aide de substances vitales basifiantes provoque la formation de sels neutres. Les émonctoires naturels (organes de l'élimination : reins, intestin, poumons) ne peuvent cependant pas éliminer sans cesse des quantités importantes d'acides, de substances toxiques ou de sels neutres. **Chaque organe a une fonction d'élimination déterminée correspondant à une capacité d'élimination limitée.**

Durant des millions d'années, nous avons évolué avec la nature et nous nous sommes adaptés à elle. Elle nous offrait en abondance toutes les substances vitales dont nous avions besoin pour notre santé. Rares, les substances nocives qui étaient absorbées par notre corps pouvaient être éliminées sans aucun problème. Aujourd'hui, notre mode de vie et nos habitudes alimentaires modernes génèrent des quantités d'acides et de toxines nocives.

L'organisme accentue alors l'élimination par la peau sous forme d'odeurs corporelles, de transpiration, de bouton, d'acné, d'eczéma, de psoriasis, d'allergies, etc. Ces éliminations par la peau et les muqueuses créent un terrain acide favorable aux mycoses les plus diverses (peau, ongles, intestins, vagin), qui ne disparaissent que lorsque le terrain s'alcalinise. Ce qui ne peut être éliminé reste stocké dans l'organisme, associé à l'eau et à la graisse sous forme de dépôts résiduels, qui se transforment chez beaucoup de femmes en cellulite au niveau des cuisses, des fesses et des hanches. D'autres dépôts peuvent se manifester sous la forme de troubles rhumatismaux, de crises de goutte, de calculs rénaux, biliaires, urinaires, fibromes et autres.
Le fait de boire trop peu, le manque de dépense physique, une mauvaise circulation sanguine et une température corporelle basse favorisent le dépôt des déchets.

Quelques conseils pour rétablir l'équilibre acido-basique

- Limiter sa consommation d'aliments acidifiants et augmenter sa consommation d'aliments alcalinisants.
- Éviter les protéines animales et matières grasses au dîner. Éviter les boissons gazeuses et les sucreries.
- Boire journellement 30 ml /kg de poids de corps d'eau faiblement minéralisée.
- Essayer de désintoxiquer son corps deux fois par an (automne et printemps).
- Faire de l'exercice quotidiennement.
- Prendre du temps pendant la journée de faire quelques profondes respirations. De préférence à l'extérieur.
- Supprimer les pollutions électromagnétiques de votre habitation
- Penser positif. Même si vous pensez que rien ne va dans votre vie, il y a toujours quelque chose de bien ; trouvez-le. Prenez tout ce qui vous arrive avec philosophie.

La cure de dépuration

Une cure de dépuration a pour but d'éliminer les acides et substances toxiques par le biais des émonctoires et de rétablir l'équilibre acido-basique.

Plus l'organisme est suracidifié et encrassé, plus la préparation doit être minutieuse !

Le fait de boire quotidiennement suffisamment d'eau et de consommer des aliments omniculaires (qui contiennent une quantité importante de substances nutritives) stimule l'activité d'élimination des reins. Une nourriture biologique riche en légumes et quelques fruits favorise l'alcalinisation de l'intestin. Une dépense physique régulière liée à une respiration profonde favorise l'activité des poumons, assure l'approvisionnement de l'organisme en oxygène et en substances vitales grâce à une meilleure circulation sanguine, et stimule l'activité lymphatique permettant ainsi l'évacuation des toxines. La peau et les muqueuses se chargent de l'élimination.
La préparation externe de la dépuration comporte des mesures d'hygiène corporelle basique ayant un pH d'environ 8,5 (bains complets, bains de pieds, de mains, de bras, compresses, rinçages, massages, bas alcalins,, inhalations, soins des dents, etc). Cette alcalinité optimise particulièrement le travail d'élimination de l'épiderme et des muqueuses, prévient les irritations et stimule la séborégulation de la peau. Les reins, l'intestin et les autres organes d'éliminations se trouvent fortement soulagés par cet effet physiologique.

Phase 1 : dissolution des déchets

Après avoir éliminé un maximum d'acides et de substances toxiques puis optimisé le potentiel basique du métabolisme, il s'agit alors de dissoudre les déchets en buvant de l'eau et de l'infusion de plantes. Chaque plante a une action spécifique sur certains déchets et les décompose. Le fait de boire en plus de l'eau plate permet à l'organisme de diluer les concentrations de toxines dissoutes et aide la peau et les reins à mieux éliminer. La consommation d'une eau ultra-colloïdale améliore très nettement le processus

Phase 2 : transformation des acides et des substances toxiques dissoutes

Les reins ont besoin de substances vitales alcalinisantes pour arriver à éliminer les toxines. La nourriture compense une partie des carences en minéraux, mais ne suffit pas à renouveler les réserves. Un apport complémentaire ciblé (sels minéraux, oligo-éléments et vitamines issus de plantes) permet de neutraliser acides et substances toxiques. Lors d'un besoin plus important en substances vitales énergétiques (sportifs, femmes enceintes, personnes âgées, ménopause), il est conseillé de consommer ces aliments en plus grandes quantités.

Phase 3 : élimination des déchets

L'hygiène corporelle basique prévoit des bains de pieds quotidiens de 30 mn au moins à la température du corps ou le port de bas alcalins durant la nuit. La plante des pieds est généreusement munie de glandes et est capable d'éliminer par la transpiration une grande quantité de toxines. Le bain alcalin est une mesure particulièrement importante pour l'efficacité de la cure de dépuration : il stimule la surface épidermique pour une meilleure élimination. Le fait de se brosser dans le sens de l'évacuation potentialise les capacités de l'eau à éliminer. Le brossage stimule l'irrigation sanguine de la peau, les pores s'ouvrent.

Notre sélection de produits

Les produits Jentschura

Nous avons opté pour les produits Jentschura, une gamme complète de produits de qualité, sans gluten, qui permettent de rétablir efficacement l'équilibre acido-basique et qui accompagnent idéalement les cures de dépuration.



Minéraux Alcavie BIO Granules végétaux prêts à la consommation avec pollen, plantes aromatiques, légumes et vitamines. Composé de 100 plantes, sans conservateurs, colorants et arômes artificiels. Ajoutez Alcavie dans la bouillie, les mueslis, les compotes de pommes, les jus de fruits et de légumes, les soupes … Peut aussi être pris pur en bouche, en salivant, une première quantité de substances nutritives est assimilée directement par les muqueuses de la gorge. Utilisation recommandée : 3 à 6 cuillères d'Alcavie/jour, 1 à 2 c. à chaque repas. Les personnes âgées, femmes enceintes, sportifs stressées ont un besoin nettement plus important, de l'ordre de 7 à 8 c. par jour. Cette quantité est également conseillée si vous désirez régénérer la pousse des cheveux et la peau.
Disponible en pots de 165 g, 660 g et 1650 g



Tisane 7x7 Alcaplantes BIO Nettoyeur de cellules est très riche en minéraux, composé de 49 plantes aromatiques, graines, épices, racines et fleurs dont une grande partie provient de cueillettes sauvages. Prenez une cuillère à soupe du mélange 7x7 Alcaplantes pour 1 litre d'eau, une c. à café pour une tasse ou un sachet de tisane. Versez de l'eau bouillante, mélangez rapidement. Laissez infuser 2 à 3 min max. Pour commencer, buvez quotidiennement 1 à 2 tasses. Ensuite, il est possible de boire de ½ à 1 l/jour. Idéale également en période de jeûne et de régime, et pour accompagner les cures de dépuration et anti-cellulite. Parallèlement à l'infusion, buvez pendant la journée de l'eau plate, légèrement minéralisée. Disponible en boîte de 50 et 100 sachets



Petit déjeuner AlcaMatin BIO Petit déjeuner basifiant composé de millet, de sarrasin, de pommes, d'ananas, de graines de potiron et de tournesol, d'amandes douces et d'amarante. Sans gluten, sans additif, riche en substances vitales, digeste, sans sucre ajouté.
Délayez 3 cuillères à soupe d'AlcaMatin dans l'eau, portez à ébullition, réduisez et laissez mijoter 1 à 2 min. Laissez reposer. Dégustez AlcaMatin avec différentes sortes de fruits, de graines, de noix, de noisettes, de la cannelle, des raisins secs, du lait de soja, de riz ou d'amandes, de l'Alcavie … Peut aussi se consommer tel quel avec une salade de fruits. Disponible en paquet de 500g, 1 kg et 2 kg.



Sels de bain Alcabain Soin corporel (pH environ 8,5) se prêtant parfaitement aux bains complets (min. 30 mn, dans une eau comprise entre 36 et 37°C) ou de siège, aux douches-bains, aux bains de pieds et de mains, aux lavages, aux compresses et aux inhalations. Parmi les applications spéciales : bas, manches, gants et compresses humides et alcalins. Peut également être utilisé au sauna, dans des bains de vapeur et pour l'hygiène dentaire. Alcabain stimule la séborégulation de la peau et sa purification tout en la rendant parfaitement souple. Des frictionnements réguliers toutes les 10 mn avec une brosse pour le bain améliorent la circulation sanguine et ont un effet stimulant. Pour un bain complet, utilisez 3 c. à soupe de sel de bain, pour un bain de siège, une c. à soupe. Une bonne c. à café suffit pour les compresses, l'inhalation et les bains de pieds. Disponible en pot de 750 g et 3 kg.



Bas alcalins Une paire de bas intérieurs coton, une paire de bas extérieurs en laine. Versez une bonne c. à café de sel de bains alcalins Alcabain dans 1 litre d'eau chaude et faire bien dissoudre. Tremper les bains intérieurs de façon à les mouiller complètement. Essorez-les de façon à ce qu'ils ne gouttent plus. Enfilez les bains intérieurs humides et par-dessus les bas extérieurs secs. Le port des bas alcalins est le plus efficace durant la nuit. Il est possible de cette manière d'absorber les flux d'acidité.

Manches (ou jambières) alcalines pour le sport




Elastiques, confortables et épousant bien la forme des membres, elles peuvent être portées aussi bien sur les jambes que sur les bras, durant la journée ou la nuit.
Elles vous assurent une liberté de mouvements optimale et augmentent votre bien-être sans aucune perte de temps.
A utiliser humides, trempées dans de l'eau avec de l'Alcabain.

L'assortiment de brosses

Soin tout en douceur de la peau. Irrigation sanguine de la peau améliorée.



Brosse à ongles et mains



Brosse pour le visage



Brosse cosmétique



Brosse pour le bain



Brosse à cheveux



Brosse énergisante



Brosse pour massages professionnels

Les brossages réguliers nettoient la peau et les ongles des mains et des pieds. Ils stimulent l'élimination par la peau des substances toxiques de l'organisme, ainsi que la circulation sanguine et le système nerveux.
Les diverses formes de brosse sont appropriées aux utilisations souhaitées.
Le dos des brosses est en bois de hêtre, massif ou stratifié. Soie naturelle et solide de grande qualité.

3x3 Gouttes Tonique vitalisant pour cheveux composé de 21 huiles essentielles, alcool éthylique, eau et oxygène. Le cuir chevelu fournit une myriade de substances nutritives importantes à nos cheveux. Appliquez 2 à 3 fois par jour quelques gouttes de 3x3 Gouttes sur le cuir chevelu à l'aide d'une pipette. Faites pénétrer en massant délicatement et le plus longtemps possible. Peut être mélangé avec une solution alcaline (Alcabain) et appliqué sur le cuir chevelu.



Masques alcalins en fibres non tissées Vendus par 10. Masques très fins composés de fibres non tissées à utiliser comme masques alcalins pour le visage, le cou et le décolleté. L'alcalinité du masque provoque l'élimination d'acides et de substances toxiques par les glandes sébacées et sudoripares et stimule de manière agréable la sébo-régulation de la peau et sa régénération.
Versez une pincée d'Alcabain dans 30 à 40 ml d'eau chaude. Plongez dans cette solution un masque en fibres non tissées pour le mouiller complètement, puis essorez pour qu'il ne goutte plus. Posez ensuite le masque humide sur la peau nettoyée et laisser agir pendant une vingtaine de minutes.

Gobelet pour lavement nasal en plastique blanc. Contenance 100 ml. Mettez de l'eau à température du corps dans ce gobelet. Ajoutez-y une pincée de sel de bain alcalin. Placez le gobelet sous le nez en veillant à ce que les 2 narines trempent dans le liquide. Placez la tête en arrière en faisant couler lentement le liquide dans les 2 narines puis dans la gorge. Recrachez la solution.



Nécessaire à lavement pour l'intestin et le bas-ventre

L'intestin est le principal organe émonctoire du corps, chargé de l'élimination des toxines et des substances métaboliques du corps. Un lavement alcalin nettoie l'intestin, le débarrasse de ses dépôts en douceur, et améliore ses fonctions naturelles de résorption et d'élimination.

Bandes pH Contenu : 100 languettes. Permet de mesurer les degrés d'acidité entre pH 4,5 et pH 10 de l'urine et de la salive. Pour connaître la valeur pH, tremper une languette dans un liquide et l'y maintenir jusqu'à ce que la couleur ne change plus. L'échelle de couleurs jointe permet de lire la valeur pH. Il est très intéressant de comparer la valeur pH de l'eau d'un bain alcalin avant et après un bain complet.



Un peu de lecture...

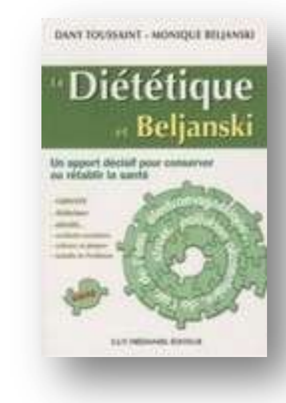
"La Santé par la dépuration" P. JENTSCHURA et J. LOKHÄMPER



Qui n'est pas curieux de connaître les réponses aux questions suivantes :

Qu'est-ce que le vieillissement ? Pourquoi les femmes ont-elles de la cellulite ? Pourquoi les hommes perdent-ils leurs cheveux ? Que se passe t-il au niveau du métabolisme féminin pendant la ménopause ? Quelles sont les causes des maladies de civilisation ? Qu'est-ce que la santé ? Qu'est-ce que la maladie ? Comment garder un corps beau et en bonne santé ? Comment faire une dépuration ? Etc…
Ce livre aborde la maladie et la santé sous un angle complètement nouveau. En introduisant le terme de "civilisatose", il lance le débat sur la scène publique. Il analyse les maladies de civilisation modernes et distingue quatre grands groupes : les maladies dues à la corrosion, à la déminéralisation, aux surcharges, à l'élimination.

"La Diététique et Beljanski" D. TOUSSAINT - M. BELJANSKI



Conserver ou rétablir sa santé nécessite une même approche. Nos maladies de civilisation (cancer, accidents cardiovasculaires, sclérose en plaque, maladie de Parkinson, Alzheimer, obésité, etc.) seraient dues à des causes multifactorielles communes dont, en grande partie, les pollutions environnementales.
Nous devons identifier ces signes dans notre environnement proche : pollutions chimiques, électromagnétiques, irradiations, carences, addictions alimentaires, stress... - la plupart cachés, constants, cumulatifs et croisés.
Des solutions existent, allant toutes dans le sens du mieux-vivre, accessibles à tous et applicables rapidement grâce à des exemples concrets : hygiène, mode de vie, alimentation, maîtrise de la pollution électromagnétique...

« Votre Santé vous appartient » Laurence GALLAIS



Préserver sa santé est de la responsabilité de chacun.
Des actions quotidiennes sont à mettre en place afin de s'assurer de ce capital santé le plus longtemps possible. La maladie est rarement une fatalité. Elle est souvent la résultante d'un épuisement de l'organisme suite aux erreurs d'hygiène de vie effectués sur de longues années.
Agir le plus tôt possible, rectifier les « erreurs » lorsque nous en prenons conscience, permet à l'organisme de maintenir ses fonctions physiologiques et de s'auto-guérir rapidement.
L'auteure revisite quelques idées reçues sur l'alimentation pour permettre au lecteur de reprendre « la main » sur sa santé, en aiguisant son bon sens et en s'autorisant à se faire confiance. Des chapitres sont ensuite dédiés à des conseils simples à mettre en place et pourtant essentiels pour préserver la santé. L'alimentation y a sa place, mais également l'eau de boisson et l'environnement dans lequel nous vivons.

Notre gamme de soins corporels

Nous avons cherché longtemps une gamme de soins corporels qui soit à la fois complète, efficace, agréable à utiliser, bien tolérée par la peau et sans paraben… Voici notre sélection de produits, fabriqués en Allemagne et en Autriche.



Gel douche alcalinisant Flacon de 250 ml. pH 7,5.
Composé d'ingrédients naturels : chaux, lavande, mauve, prêle, sélectionnés pour leurs propriétés alcalinisantes et apaisantes. Doux, il peut être utilisé au quotidien pour la douche et l'hygiène intime et est parfait pour les peaux sensibles et délicates. Sa mousse est agréable, et il est économique à l'usage : très peu de produit suffit.

Composition : AQUA, COCOAMIDOPROPYL BETAINE,LAURYL GLUCOSIDE,HYDROXYPROPYL GUAR, HYDROXYPROPYLTRIMONIUM CHLORIDE, CAPRYLYL GLYCOL, RICINI OLEUM,LAVENDULA ANGUSTIFOLIA OIL, CITRUS AURANTIUM DULCIS OIL, CITRUS NOBILIS PEEL OIL, LACTIC ACID



Shampooing alcalinisant Flacon de 250 ml. Ph 8,2.
Composé d'ingrédients naturels : huile de ricin, mandarine, lavande et mauve. Doux, il peut être utilisé au quotidien. Convient à tous les types de cheveux. Apaisant pour le cuir chevelu, il fortifie les cheveux de la racine à la pointe et leur redonne leur brillance naturelle. Appliquez en petite quantité sur le cuir chevelu, massez bien et rincez abondamment. Terminez par un jet d'eau froide si vous en avez le courage : le résultat sur les cheveux en vaut la peine !

Composition : AQUA,HEXYLDECANOL, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, PROPYLENE GLYCOL, HEXYLDECYL LAURATE, SIMMONDSIA CHINENSIS OIL, POLYGLYCERYL-3 STEARATE, STEARYL GLUCOSIDE, XANTHAN GUM, SODIUM STEAROYL LACTYLATE,CAPRYLYL GLYCOL, ALLANTOIN,POTASSIUM PALMITOYL HYDROLYZED WHEAT PROTEIN, GLYCERYL STEARATE, CETEARYL ALCOHOL,MALTODEXTRIN,MALVA SYLVESTRIS/LEAF/STEM EXTRACT, SOLANUM LYCOPERSICUM(TOMATO)EXTRACT, GLYCERYL CAPRYLATE, LAVENDULA ANGUSTIFOLIA OIL,CITRUS AURANTIFOLIA PEEL EXTRACT



Lait pour le corps alcalinisant Flacon de 250 ml. pH 7,5.
Composé d'ingrédients naturels : huile de jojoba, tomate, mauve, lavande et chaux.
Doux, apaisant, hydratant et alcalinisant, il est adapté aux peaux sèches, sensibles et réactives. Idéal après le sport, le sauna, ou après une exposition au soleil.

Composition : AQUA, HEXYLDECANOL, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, PROPYLENE GLYCOL, HEXYLDECYL LAURATE, SIMMONDSIA CHINENSIS OIL, POLYGLYCERYL-3 STEARATE, STEARYL GLUCOSIDE, XANTHAN GUM, SODIUM STEAROYL LACTYLATE,CAPRYLYL GLYCOL, ALLANTOIN,POTASSIUM PALMITOYL HYDROLYZED WHEAT PROTEIN, GLYCERYL STEARATE, CETEARYL ALCOHOL,MALTODEXTRIN,MALVA SYLVESTRIS/LEAF/STEM EXTRACT, SOLANUM LYCOPERSICUM (TOMATO) EXTRACT, GLYCERYL CAPRYLATE, LAVENDULA ANGUSTIFOLIA OIL,CITRUS AURANTIFOLIA PEEL EXTRACT



Crème alcalinisante pour les mains Tube de 100 ml.
pH 7,5.
Composée d'ingrédients naturels : huile d'amande douce, pensée, lavande, vitamine E. Non grasse, elle pénètre rapidement la peau, l'hydrate et l'apaise. Prévient des gerçures et crevasses.

Composition : AQUA, CAPRYLIC/CAPRIC TRIGLYCERIDE, GLYCOL STEARATE SE, PRUNUS AMYGDALUS DULCIS OIL, CETHYL ALCOHOL, UREA, SORBITOL, XANTHAN GUM, VIOLA TRICOLOR EXTRACT, TOCOPHERYL ACETATE, POTASSIUM SORBATE, GLYCERIN, LAVANDULA ANGUSTIFOLIA OIL, CAPRYLYL GLYCOL, LINALOOL, LIMONENE.



Crème visage et corps Pot de 200 ml.
Fabriquée par l'Autrichien Magister Doskar à base d'huile d'olive et d'eau ultra-colloïdale.
D'une texture fine et onctueuse, elle pénètre rapidement la peau, l'hydrate et l'apaise.
Convient à tous les types de peau, même les plus sensibles et réactives.

Composition : AQUA, PETROLATUM, OLEA EUROPAEA OIL, PHENOXYETHANOL, CARBOMER, TOCOPHEROL, TRIETHANOLAMINE, PARFUM, CITRONELLOL, GERANIOL, BUTYLPHENYL METHYLPROPIONAL, LINALOOL, BENZYL SALICYLATE

Nos accessoires

Personal Blender



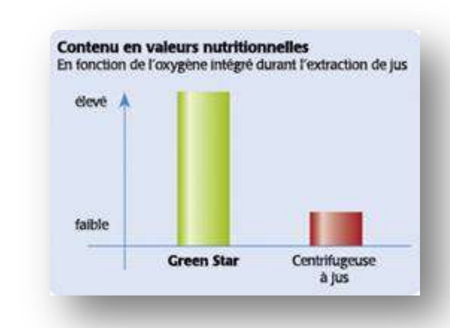
Personal Blender PB 100 et 200 Peu encombrant, multi-usages et très simple d'utilisation, le Personal Blender vous permet de préparer des boissons fruitées et naturelles, des en-cas pour vos petites faims, des purées pour bébé, des soupes savoureuses, ainsi que de délicieux cocktails. A la fois mélangeur, mixeur et broyeur, il permet de mixer des fruits frais ou congelés, de moudre du café, des céréales, des graines de lin, des noix ou noisettes.
Equipé de 2 grands gobelets (453 ml) (et de 2 plus petits de 227 ml pour le PB 200), tous avec couvercles, le Personal Blender vous évite toute corvée superflue de vaisselle.
Les gobelets en polycarbonate sont pratiquement incassables. La sécurité est optimale, les lames étant complètement enfermées en mode de fonctionnement.
Contenu de livraison PB 100 : 2 pots de mixage en polycarbonate incassable de 453 ml, 2 couvercles pour l'entreposage, 1 broyeur à 4 lames.
Contenu de livraison PB 200 : comme le PB 100 avec en plus 2 pots de broyage de 227 ml avec couvercles, 1 broyeur à 2 lames servant à moudre les céréales et le café.

Extracteur de jus

Greenstar Elite



La série Green Star™ - l'extracteur de jus santé presse des jus de fruit très sains comprenant un maximum de vitamines, d'enzymes et de minéraux tous très précieux.
L'appareil convient parfaitement à toutes sortes de fruits, légumes et herbes.
Contrairement aux centrifugeuses, le Green Star Elite extrait le jus à l'aide de rouleaux broyeurs précis à la fois puissants et tournant lentement. Avec uniquement **110 tours par minute**, les rouleaux broyeurs s'encrantent à la manière de roues dentées l'un dans l'autre et pressent délicatement des jus de fruits sains. Les enzymes très fragiles et les vitamines précieuses restent dans le jus.



Plus de minéraux ! Des aimants à biocéramique se trouvent dans les rouleaux broyeurs du presse-fruits Green Star Elite et optimisent la qualité du jus. Ceux-ci ne « tirent » pas uniquement les minéraux dans le jus, mais augmentent simultanément leur biodisponibilité. Votre corps peut donc mieux absorber les minéraux.

Bien plus qu'un extracteur de jus Le Green-Star Elite permet également de réaliser des purées à base de fruits frais ou congelés (sorbets), des confiseries à base de noix et de fruits secs, …

Technique d'extraction du jus : seulement 110 tr/mn, donc particulièrement délicat ; rouleaux broyeurs jumeaux en acier inoxydable avec des aimants à l'intérieur permettant d'améliorer la qualité du jus.
Garantie : 5 ans pour un particulier, 2 ans pour une utilisation professionnelle
Dimensions : 46,4 x 17,48 x 31,75 cm (L x P x H) Poids : 8,0 kg
Volume de la livraison : L'extracteur de jus Green Star™-Elite, tamis fin et grossier, boîtier à purée, broc en verre, brosse de nettoyage, vis de sortie pour matière à presser dure et tendre, poussoir en matière plastique, brosse de nettoyage, bol d'égouttage, kit pour pâte à gâteau et mode d'emploi détaillé. Testé par le TÜV/GS.

Sel de gisement





Plus de goût pour améliorer la qualité quotidienne de votre alimentation !

La Saline Luisenhall est une des dernières salines d'Europe à récolter le sel par raclage (technique datant du Moyen- Age !), à partir d'un stock de sel souterrain (saumure naturelle se trouvant à 450 mètres de profondeur), mis à cristalliser dans de grands poêles.

Sans additif chimique.

Liste des produits et tarifs

PRIX EN BAISSE !

Désignation des articles	Prix Choix de Vie TTC	
Minéraux Alcavie BIO 165 g	25.50 €	~~29.50 €~~
Minéraux Alcavie BIO 660 g	89.50 €	~~94.50 €~~
Minéraux Alcavie BIO 1650 g	174.50 €	~~189.50 €~~
Sels de bain alcalinisant Alcabain 750 g	16.90 €	~~19.50 €~~
Sels de bain alcalinisant Alcabain 3000 g	50.90 €	~~54.50 €~~
Tisane Alcaplantes BIO 50 sachets de 1.75 g	12.90 €	~~14.50 €~~
Tisane Alcaplantes BIO 100 sachets de 1.75g	23.50 €	~~25.95 €~~
Petit déjeuner AlcaMatin BIO 500 g	8.90 €	~~9.75 €~~
Petit déjeuner AlcaMatin BIO 1000 g	16.50 €	~~17.75 €~~
Petit déjeuner AlcaMatin BIO 2000 g	29.95 €	~~32.75 €~~
Tonique vitalisant pour cheveux 3 x 3	48.90 €	~~52.50 €~~
Brosse à ongles	15.20 €	~~16.50 €~~
Brosse visage avec manche	10.95 €	~~11.95 €~~
Brosse cosmétique	11.00 €	~~11.95 €~~
Brosse pour le bain manche long	24.95 €	~~25.95 €~~
Brosse pour le corps	18.00 €	~~19.50 €~~
Brosse pour massage professionnel	22.80 €	~~23.95 €~~
Brosse pour les cheveux	19.00 €	~~20.50 €~~
Brosse énergétique à sec (bronze - crin de cheval)	28.00 €	~~29.50 €~~
Bas basique (1 paire coton - 1 paire laine)	35.50 €	~~36.50 €~~
Jambières alcalines	28.00 €	~~29.75 €~~
Nécessaire à lavement	18.00 €	~~19.75 €~~
Gobelet pour lavement nasal	8.00 €	~~8.95 €~~
Masque alcalin en fibre non tissée (10)	13.00 €	~~14.50 €~~
Test de mesure du PH (100 languettes)	17.50 €	
Livre "La santé par la dépuration"	24.50 €	
Livre "Diététique et Beljanski"	22.00 €	
Livre « Votre santé vous appartient »	17.00 €	
Gel douche alcalinisant 250 ml	18.50 €	
Shampooing alcalinisant 250 ml	18.50 €	
Lait alcalinisant pour le corps 250 ml	18.00 €	
Crème alcalinisante pour les mains 100 ml	10.00 €	
Crème visage et corps 200 ml	6.00 €	
Sel de gisement paquet de 500 g	3.00 €	
Personal Blender PB100	69.90 €	
Personal Blender PB200	89.00 €	
Greenstar Elite Extracteur de jus	579.00 €	